

Resenha de Livro

Book Review

A REABILITAÇÃO CARDÍACA DE UM PONTO DE VISTA DA INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR: ASPECTOS RELEVANTES

Fernando José de Sá Pereira Guimarães

Professor Adjunto da Universidade de Pernambuco, Professor da Faculdade de Medicina de Olinda, Professor do Programa de Pós-graduação em Reabilitação e Desempenho Funcional *Strictu Sensu*

Recebido: 01.novembro.2022 | Aprovado: 01.dezembro.2022

A reabilitação cardíaca de um ponto de vista da intervenção multidisciplinar: aspectos relevantes

Developing and Managing Cardiac Rehabilitation Programs é um livro escrito e editado pela PhD Linda Hall, diretora do Hospital Geral de Reabilitação Pulmonar e Cardíaca em Allegheny, Pittsburg. Publicado pela Human Kinetics Publishers, Champaign, IL (ISBN O-87322-358-6), ele foi editado em 1993, com 248 páginas. Apesar do ano de publicação, trata-se de um livro clássico no que diz respeito a operacionalização técnica, administrativa e de marketing, envolvendo um programa de reabilitação cardíaca com base nos padrões estabelecidos pelas diretrizes da Associação Americana de Reabilitação Cardiovascular e Pulmonar para programas de reabilitação cardíaca. Nele, é apresentada uma nova perspectiva da visão multidisciplinar para os profissionais que atuam nessa área, o que o torna adequado como texto complementar de pós-graduação.

O livro está dividido em 15 capítulos escritos por 10 pesquisadores cujo objetivo foi explorar a fisiopatologia da doença cardíaca e promover uma rica discussão entre a sua forma de investigação e a intervenção clínica junto ao paciente. É um guia prático e abrangente para os detalhes da reabilitação cardíaca do ponto de vista da prática médica numa perspectiva multidisciplinar.

Nos capítulos iniciais do livro, o leitor é levado a uma leitura sistemática de todo o processo da condução do paciente a um programa de reabilitação cardíaca. Em um capítulo à parte, são abordados programas para pacientes com outras doenças que não sejam a doença isquêmica do coração. Uma ampla ilustração de tabelas e listas conduz o leitor a uma me-

lhor percepção e o familiariza com escalas de dispneia e classificações de esforço percebido, promovendo, assim, uma abordagem “prática” de intervenção alicerçada no conhecimento clínico e científico. É fornecida uma boa visão geral da patologia em alguns dos seus capítulos, embora haja certa repetição durante os subseqüentes, o que poderia ter sido evitado. Por outro lado, há capítulos de extrema importância e muito bem escritos, como, por exemplo, sobre estratificação de risco de pacientes com angina instável e investigações apropriadas, inclusive com monitoramento de holter e cateterismo. O manejo de medicamentos, incluindo o uso de antitrombóticos, trombolíticos e agentes antianaginosos é adequadamente discutido.

Developing and Managing Cardiac Rehabilitation Programs fornece uma boa e legível visão geral de sua temática e deve ser útil e interessante para qualquer médico envolvido no cuidado de pacientes com problemas cardíaco.

